

# CULINAIR

## Elegast te Ubbergen

**Van 9 tot 15 augustus 2019**  
**met onze Tendens vakantievrienden**

*André, Annie, Angelina, Ine, Jean Louis, Tonnie en Wim*



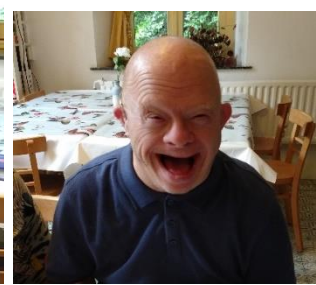
Tonnie



Jean Louis



Angelina



Wim



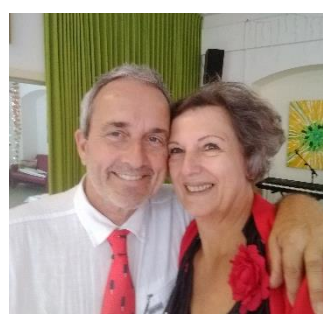
Annie



André



Ine



Peter & Loes

**Begeleiders: Peter & Loes**

Reiscode: NJ1906

## Inhoud

.....	1
Vrijdag 9 augustus 2019 .....	3
Vertrek uit Arnhem en aankomst te Ubbergen.....	3
Zaterdag 10 augustus 2019 .....	5
De molen, winkelen, brownies, wolkenbroodjes, pizza's maken.....	5
Zondag 11 augustus 2019.....	10
Thuis knutselen, bakken, uit eten en cheesecake eten.....	10
Maandag 12 augustus 2019 .....	14
Dolfinarium Harderwijk en Mac. Donald.....	14
Dinsdag 13 augustus 2019.....	20
Er komt een kok koken!.....	20
Woensdag 14 augustus 2019 .....	24
Er komen twee koks koken! .....	24
Donderdag.....	27
Er is een tijd van komen en een tijd van gaan.....	27
Tot slot.....	28
Wat onze vakantievrienden zeiden over deze reis en de rijmpjes van Loes.....	28
Menu van woensdag 14 augustus 2019 .....	32

**Vrijdag 9 augustus 2019**

## **Vertrek uit Arnhem en aankomst te Ubbergen**

Het is zover! Vandaag gaan we op 'Tendens vakantie' naar de Elegast te Ubbergen voor een Culinaire week.

Alle gasten worden gebracht naar de locatie. Peter en Loes kunnen rustig opstarten en de locatie verkennen. Terwijl Loes de keukenspullen een plek geeft, maakt Peter de bedden op. De Elegast is onderdeel van een voormalig klooster. Er zijn chambrettes waarin wordt geslapen. Deze zijn afgescheiden met een gordijn. Het plafond is erg hoog, maar de wanden slechts twee meter hoog. Het is heel erg gehorig. We moeten ook even wennen dat 'iedereen' van buitenaf zo maar 'onze' keuken in kan lopen.



Dan komen de eerste vakantiegasten, Angelina en Tonnie. Al snel worden ook Wim en Annie gebracht. Tonnie en Wim begroeten elkaar alsof ze elkaar heel lang niet hebben gezien, maar het was maar een uurtje daarvoor 😊. De sfeer is gelijk al goed. Na een poosje wordt Ine gebracht en daarna komen Andre en Jean Louis. Als alle begeleiders weg zijn gaan we de koffers uitpakken en alle spullen ordenen.

Het is al vijf uur geweest als Loes vraagt wie allemaal wil helpen met het bereiden van het avondeten. De meesten willen dat niet en "komen voor de rust", zoals Annie dat zegt. Ine wil wel helpen en gaat de boontjes doppen, Jean Louis de aardappelen schillen, Peter houdt supervisie en Loes gaat de keuken in voor het bereiden van de gehaktballen. Daarna



maakt ze de aardappels klein om deze te kruiden en te bakken in de oven. We trekken een pot witte bonen in tomatensaus open en we hebben ook twee maïskolven die Loes doormidden hakt zodat er acht kleine kolfjes overblijven.





Eindelijk kunnen we aan tafel. En wat wordt er gegeten.... Tjonge jonge alles gaat op. Het ene compliment na het andere wordt richting de kok gegeven. De meesten kennen geen maiskolf maar proberen willen zij wel en vinden het wel wat.

Na het afruimen is er koffie en gaan we eierkoeken beleggen met een klein beetje aardbeienjam, uiteraard light voor de diabetici. Daar gaan verse aardbeien bovenop met een toefje slagroom light. Dat is weer smullen.



Er wordt nog wat tv gekeken en de tijd verstrijkt. Niemand wil naar bed. Wim ligt op de bank te slapen. Hij merkt niet eens dat Peter een pruik bij hem opzet. André heeft de verkleedspullen gevonden en wil een en ander passen. Wim vindt het even later niet leuk dat hij wakker wordt gemaakt om naar bed te gaan. Het is al half twaalf geweest als Peter en Loes klaar zijn met het naar bed brengen van iedereen. Zelf zijn zij ook heel moe. Nog even wat opruimen en wat dingen doorspreken voor de volgende dag en daarna gaan zij



ook naar bed. Welterusten vrijdag...



## Zaterdag 10 augustus 2019

### De molen, winkelen, brownies, wolkenbroodjes, pizza's maken

Goedemorgen zaterdag! Wat ga je ons brengen? Angelina is vroeg wakker, maar heeft toch wel goed geslapen. Ze had de vorige avond een beetje moeite met het in slaap komen omdat alles zo vreemd is. Annie en Angelina hebben veel liggen kletsen samen. Omdat het echt ontzettend gehorig is, blijft dat niet onopgemerkt. Peter was er daardoor om half zeven al uit maar Tonnie en Ine zijn er niet wakker door geworden. Om acht uur heeft Loes Annie uit bed gehaald omdat de thuiszorg zou komen prikken. De een na de ander komt aangekleed de kamer binnen op André na. Peter heeft eitjes met spek gebakken. Culinair gezien een Engels ontbijt. We eten onze buiken vol. Terwijl Peter en Loes alles opruimen gaat André zich aankleden.



We gaan voor het eerst met zijn allen in de bus. We gaan naar Nijmegen naar de Molen. Loes heeft op de website gezien dat zij kruidnotenmix verkopen en het lijkt haar leuk om in de middag samen kruidnoten te maken. We gaan ook kaarten kopen om naar de achterban te sturen.



Bij de molen aangekomen zijn wij wel een beetje teleurgesteld omdat zij nu geen kruidnotenmix hebben. Wel hebben zij heel veel meelproducten. Helaas



kunnen we ook niet boven in de molen kijken. Dus zij we weer snel weg. We zijn naar het overdekt winkelcentrum Molenpoort in Nijmegen gereden. O jee... we kunnen met de bus de parkeergarage niet in. Peter rijdt nog een rondje en jawel gelukkig kunnen we nu vlakbij de ingang onze bus parkeren. We slenteren door het winkelcentrum en kopen kaarten.



Daarna gaan we ook nog even de stad in.



Onderweg zien we nog 'overblijfselen' van de 'Vierdaagse van Nijmegen'. Er hangt een lijn met allemaal schoenen!



Op een terrasje nemen we wat te drinken. Op de terugweg koopt André nog iets van lego. Dat wil hij deze week in elkaar zetten. We gaan het volgen. Dat zal dan vast ook wel op de foto komen.

Dan gaan we weer naar huis. Hoogste tijd voor de lunch. André geeft nog een speech dat hij het naar zijn zin heeft en bedankt voor het lekkere eten. Hij is ook blij met zijn lego. Na het eten pakken we een rustmoment. De meesten zijn erg moe van het winkelen. Sommigen gaan even op bed liggen. Ine gaat lekker puzzelen. Annie kiest



ervoor om te gaan kleuren en een paar kijken tv. Wim vlijt zich neer op het matras in de kamer. Als André erbij gaat liggen heeft hij de grootste lol. Daarna gaat Andre met Peter mee een paar boodschappen doen.

Loes gaat de keuken in. In plaats van de geplande kruidnoten gaat ze



vanmiddag brownies maken volgens een aangepast recept. Ze heeft een aantal, van huis meegenomen, dadels in kleine stukjes gesneden. Deze laat ze



wellen in alcoholvrij bier. Dan hakt ze een paar dadels heel fijn. Dan gaat ze het beslag maken en in plaats van water gebruikt ze ook alcoholvrij bier. Als alles gemengd is gaat het in een bakje de oven in.



Inmiddels is Angelina weer wakker en wil ook nog wel helpen met het maken van wolkenbroodjes. Want naast al dat zoetigheid moet wel iets zijn wat ook voor de diabetici verantwoord en lekker is.



Angelina scheidt eerst van vier eieren het eiwit van het eigeel. Dan klopt zij het eiwit stijf. Daarna mengen we het eigeel met een paar schepjes hüttenkäse. Samen met Loes doet Angelina het eigeelmengsel bij het opgeklopte eiwit.



Daarna maken we hoopjes op de, met bakpapier beklede, bakplaat. Dan gaat alles de oven in. Ondertussen zetten



we koffie en thee. Ook maken we de tafel klaar om met elkaar aan tafel het lekkers op te eten.

Iedereen is zeer tevreden over de bakkunst van



Angelina! Wat is dat smikkelen!





Na al dat lekkers vraagt Loes of iemand weet wat messenleggers zijn. Een messenlegger ligt rechts van het bord en het mes ligt daar op. Zo wordt het tafelkleed niet smerig. Dan vertelt zij dat het vooral vroeger een gebruik was om messenleggers te gebruiken wanneer je slechts één mes en vork gebruikte bij een diner, maar wel meerdere borden. Dit is een culinaire vakantie. We doen dus allemaal dingen die met eten te maken hebben. Om de tafel netjes te dekken als de koks komen koken gaan we nu zelf messenleggers maken van knijpers.

De verf en kwastjes worden op tafel gezet. En ook water om je kwast schoon te maken en een sponsje om je kwastje droog te maken. Dan gaan we zelf onze messenlegger verven.



Dan is het weer tijd voor een rustmomentje. Loes gaat met Tonnie en Wim hun picto agenda bijwerken. Peter gaat de voorbereidingen treffen voor het maken van een pizza. Want het is wel de bedoeling dat iedereen, op zijn eigen manier, meehelpt met koken en bakken.

Wim begrijpt niet helemaal de bedoeling en wil de koude bodem opeten. Als hij doorheeft dat er eerst wat opgelegd moet worden wat hij lekker



vindt belegt ook Wim zijn pizzabodem. Maar hij begrijpt niet waarom Peter de pizza's van tafel haalt en wordt verdrietig. André troost Wim.



Als even later de pizza warm gebakken op zijn bord komt, is het weer helemaal goed.

Na het eten, terwijl Peter alles gaat opruimen, gaat Loes de dames douchen. Angelina kan het zelf. Annie en Ine zijn in de dubbele douche gegaan zodat Loes hen beiden kan helpen. Daarna heeft Loes Tonnie gedoucht. Wim wil alles zelf doen en Jean Louis heeft niet zo'n zin maar toch gedoucht onder supervisie van Peter. André was zeer beslist dat hij absoluut niet wilde douchen. Daarom spraken we af dat hij dat zondagochtend zou doen. Dus bijna iedereen zat schoon en in het nachtgoed aan de koffie. Vroeg naar bed wil niemand. Wim zit wel al snel op de bank te slapen, maar wil niet naar bed! Loes is een begin gaan maken aan dit verslag. De rest kijkt naar Bassie & Adriaan is. Het is al bijna elf uur als Peter iedereen naar bed stuurt. Nog her en der de helpende hand geboden en uiteindelijk is de zaterdag voorbij als Loes de laptop dichtklapt. Welterusten zaterdag.



## Zondag 11 augustus 2019

### Thuis knutselen, bakken, uit eten en cheesecake eten

Vanmorgen om acht uur komt de thuiszorg voor Annie. Ook Angelina is al wakker. Beiden hebben goed geslapen, hoewel Peter hen vannacht nog wel een keer heeft gezegd niet praten maar te slapen.



Langzaam komt de een na de ander uit bed. Peter is pannenkoeken aan het bakken. Om tien uur zitten wij, behalve Tonnie en Jean Louis die nog liggen te slapen, aan het ontbijt. Annie vindt het maar gek dat er bij het ontbijt pannenkoeken zijn, maar... ze vindt het ook erg

lekker. Ook had Peter eitjes gekookt. Iedereen smult en Peter krijgt complimentjes. Dan gaat Loes Tonnie toch maar wakker maken. Jean Louis komt ook net het bed uit. Gelukkig is Tonnie net wakker aan het worden. Ze schuift nog aan en geniet ook van al het lekkers. Lang tafelen daar houdt deze groep wel van.



We blijven vandaag thuis. André gaat zoals afgesproken douchen. Ook worden alle gebitten deze ochtend extra gepoetst. We drinken koffie met nog een klein stukje brownie. Dan gaat Loes met 'de kaartstuurders' aan tafel zitten en de kaarten schrijven. En er wordt weer gekeken naar een paar afleveringen van Bassie & Adriaan.



Loes gaat werken aan dit verslag en André maakt een begin met het bouwen van zijn lego boot. Alles wordt eerst goed uitgezocht en alle gelijke steentjes worden bij elkaar gelegd. Geweldig hoe hij dat doet.



Annie en Angelina gaan er gezellig bij zitten kleuren. Peter gaat een klein hapje voor de lunch maken. Dit keer vult hij één croissantdeeg met kaas. Het andere met pure hagelslag. Dan in de oven. Toen dat klaar was maakte hij er kleine hapjes van en deelde hij dat uit. Dat vond iedereen weer een traktatie en genoeg als lunch. We gaan ook straks nog uit eten en we moeten dan niet te vol zitten. André heeft zijn boot af! Kijk eens hoe mooi!



De vader van Angelina kwam de telefoonoplader brengen. Die had ze niet bij zich en niemand had zo'n oplader. Het was wel heel lief dat hij dat deed. Nu kan ze af en toe haar vader bellen.



Met Angelina en Ine gaat Loes een cheesecake maken. Schorten voor, handen wassen en starten maar. Ine maakt de digestieve koekjes klein. Met de staafmixer wordt het tot kruimels vermalen voor de bodem.





Angelina mixt de roomkaas met de eieren en een zoetstof. Suiker zou echt te veel zijn voor Annie. Dan laat Loes de boter smelten en vermengt deze met de koekkruiden. Dan in een taartblik en heel goed aandrukken. Even in de koelkast laten rusten.



Dan het roomkaasmengsel er bovenop doen en 55 minuten in de oven op 160 graden. Het bereiden kost toch iets meer tijd dan verwacht. Peter belt daarom met het restaurant of we ietsjes later mogen komen. Dat is geen probleem. Om kwart over vijf zijn we in het restaurant 't Topke in Milsbeek.

We worden hartelijk ontvangen. Eerst krijgen we een brood die we zelf



moeten snijden. Daar kan een kruidenboter of knoflooksausje op. Daarna worden er twee grote houten borden neergezet met voor ieder spareribs in sweet chili saus, kipspies met bacon, hamburger, hereford-steak



van de grill, mais, watermeloen, gefrituurde uienringen, frietjes, saus, salade... Niet alleen is het veel, het is ook echt super lekker. Het vlees valt bijna van de spareribs af, de steak is precies goed gebakken, de frietjes krokant... Het is geweldig. Iedereen heeft heerlijk





zitten eten. Wat kan deze groep netjes eten. Peter & Loes zijn trots op de groep.

Na een zeer geslaagd dinertje rijden we weer naar huis. Daar maakt Loes de topping van de cheesecake, zet Peter koffie en zitten we gezellig met z'n allen koffie met taart te eten. Jaja... het is een culinaire week. Er worden dus veel verschillende dingen gegeten, maar wel kleine porties en we gaan toch verantwoord met de suiker om. Peter maakt de groep steeds opnieuw aan het lachen met zijn gekke capriolen. Hij probeerde bij iedereen nog een



extra stukje taart te scoren. En hij deed stoelendans in zijn eentje met een stoel. Annie moest zo lachen en kreeg er gewoon pijn in de buik van.



Als Peter van de stoel opstaat maakt Wim daar direct gebruik van en gaat snel naast Loes zitten. Wim is een echte charmeur.

Zo rond negen uur gaan Annie en Angelina naar bed. Iedereen moet vanavond vroeg naar bed, want morgen hebben we een best drukke dag. Om kwart voor tien sturen Peter en Loes de andere vakantievrienden ook naar bed. Het is mooi geweest voor vandaag! Jean Louis gaat iets later en protesteert dan nog. Maar... wel tevergeefs. 😊



Welterusten zondag.

**Maandag 12 augustus 2019**

**Dolfinarium Harderwijk en Mac. Donald**

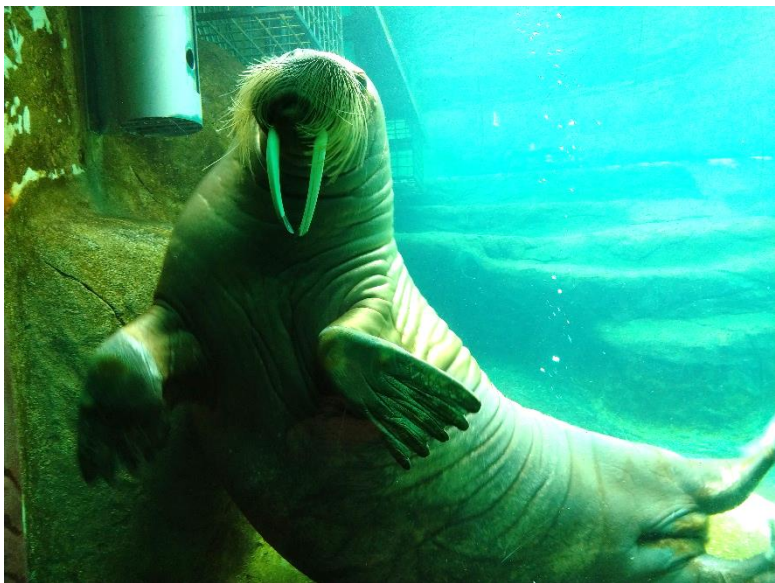
En als je dan zegt dat we vroeg opstaan omdat we weg gaan, dan wordt er ook vroeg opgestaan. Om half elf rijden we weg naar het Dolfinarium in Harderwijk. Dat is iets meer dan een uur rijden. Iedereen is enthousiast als ze horen dat we naar 'flippers', zoals Tonnie dat noemt, gaan kijken.



Niet iedereen loopt even makkelijk dus Peter parkeert de bus zo dichtbij mogelijk. Ondanks dat het druk is zijn we snel binnen. We gaan eerst naar het bassin bij de dolfijnen kijken. André en Tonnie kunnen er bijna niet



weg komen. Het is dan ook wel super leuk dat de dolfijnen zo vlak langs je komen zwemmen. Ook zijn er walrussen te zien.



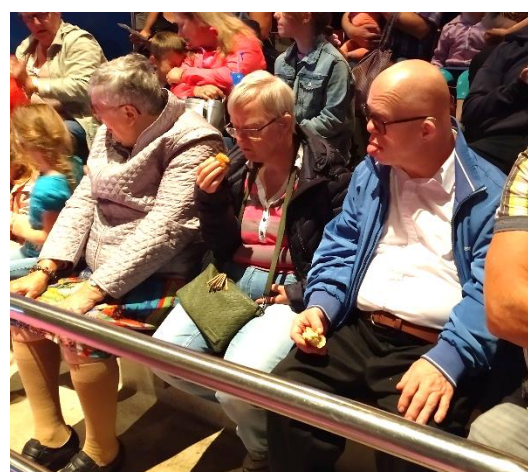
Dan gaan we naar een walrussenshow. Jean Louis heeft de grootste lol, maar als een walrus zich laat rollen tot vlakbij het publiek hoor je de lach van Wim er bovenuit. Er was één walrus die nog buikspieroefeningen deed.



Na afloop knorren onze magen en gaan we brood eten en drinken we wat.



Dan gaan we naar de dolfijnsenshow. Iedereen geniet. Prachtig om te zien.





Wim is even in slaap gesukkeld. Het is ook veel lopen voor hem. Na afloop kan Jean Louis haast niet weggkomen.



Dan zijn we allemaal wel toe aan een ijsje.



Nu is het echt tijd om naar de zeeleuwenshow te gaan. We moeten wel een beetje doorlopen, want anders zijn we niet op tijd. Gelukkig mogen we er nog in. En we hebben ook mazzel dat we een plek vooraan krijgen. Zo kunnen we de show goed zien. Het is een interactieve show en Jean Louis laat zijn enthousiasme duidelijk horen. Maar ook Annie wijst en roept aanwijzingen. Het is een dolle boel.







Het is een geweldige show. We raken er niet over uitgepraat. Peter en Loes vinden het erg leuk om steeds te horen 'wat een geweldige vakantie'. Op Tonnie na lijkt het of niemand eerder in het Dolfinarium geweest. We gaan nog even bij de roggen kijken. Jean Louis, André en Peter durven ze




ook te aaien. Er wordt in het winkeltje door Ine en André nog een prachtig dolfijnen kussen gekocht.



Daarna sluiten we het bezoek aan het Dolfinarium af met een 'overdekt' terrasje.

Dan is het echt tijd om terug te gaan. Ze zijn zelfs al bezig om af te sluiten. Met ons tempo lijkt het ook alsof wij de laatsten zijn die het Dolfinarium verlaten.

We rijden naar Nijmegen en gaan eten bij de Mac.Donald. Tonnie, Angelina en André hebben daar vaker gegeten en vinden dat erg lekker. De rest kent het nog niet. Dus weer iets 'culinaires' ontdekt. Nou ja... culinair... Als er iets is dat Loes niet lekker vindt is het 'de Mac'. Maar een milkshake vindt ze daar wel heel erg lekker. De culinaire reis is toch een beetje een ontdekkingsreis op het gebied van 'van alles eten'. Daar hoort die  dan ook bij.



Dan gaan we echt naar huis. Wim is blij want hij is 'kapot'. Thuis gaan we lekker koffie drinken en eten nog het laatste stukje van de cheesecake. André vond gisteren de bodem niet goed gelukt en vandaag zegt hij,



nadat hij het had opgegeten, dat hij de hele cheesecake niet lekker vindt. "Er zit geen smaak aan", aldus André. Maar hij had wel genoten deze dag en dat uitte hij om nog even een zeehond na te doen.



Dan is het hoogste tijd om de dames te gaan douchen. Na het douchen zitten ze nog even in nachtkleding naar, ja hoor, alweer 'Bassie & Adriaan' te kijken. Dan gaat langzaam één voor één naar bed. Gelukkig kunnen we morgen uitslapen. Loes gaat nog even aan het verslag werken en maakt het veel te laat. Het was al ruim een uur dinsdag als zij naar bed gaat. Slaap lekker, geslaagde maandag.



**Dinsdag 13 augustus 2019**

**Er komt een kok koken!**

“Goedemorgen Annie, Ine en Peter”, zegt Loes als zij de kamer in loopt om kwart over acht. Tonnie wil heel graag met de groep ontbijten en vroeg of ze wakker gemaakt kon worden. Om negen uur gaat Loes haar wakker maken. Maar dat hoefde niet meer want ze deed net haar ogen open. Pilletje er in en rustig wassen en aankleden. Ook de rest is inmiddels wakker en zo kunnen we gezellig met elkaar ontbijten. Peter had weer heerlijke eitjes met spek gebakken en ook een paar pannenkoeken. Wat zit iedereen weer lekker te eten. Ze zijn een beetje opgewonden omdat vandaag een kok komt koken en zij mogen misschien



wel een handje meehelpen. Ine helpt nu al een handje mee door de kamer te vegen. Dank je wel Ine.

Peter gaat met André een paar boodschapjes halen. Jean Louis gaat boekjes inkijken en Annie, Ine en Angelina gaan kleuren. Loes gaat met Tonnie en Wim de picto agenda bijwerken. Dan is het tijd om de nagels van Annie eerst schoon te maken en dan opnieuw te lakken. We kiezen voor een roze kleur omdat ze vandaag in het roze gekleed is.





Peter en André zijn weer terug. Annie gaat appels schillen. Wat kan Annie dat goed zeg. Loes snijdt de appel doormidden en Ine snijdt die helften in kleine stukjes. Wat een teamwerk! Loes welt de rozijnen, besprenkelt de appelstukjes met citroensap, mengt alles met elkaar met verantwoorde zoetstof en kaneel. Dan gaat alles in een bak en de oven in. Peter maakt ondertussen croissantjes klaar en voor wie wil met kaas. Als alles klaar is gaan we aan tafel. We drinken koffie



met, zoals Loes het zegt, appeltaart zonder deeg. En ook met de croissantjes. Dit is onze lunch. Smullen weer!

Om half drie is onze kok, Arend, er. We maken kennis met hem. Arend is kok bij het Casino in Scheveningen en de schoonzoon van Peter & Loes. Als hij zich geïnstalleerd heeft zegt hij dat hij wel wat hulp kan gebruiken. Annie en Ine willen wel helpen en ook André wil dat wel. Er moet heel wat voorbereid worden voor het driegang menu dat kok Arend wil maken. Ondertussen wordt ook de tafel alvast gedeeltelijk en feestelijk gedekt. De zelf gemaakte messenleggers worden ook op tafel gelegd.



Er wordt heel wat afgelachen in de keuken. Maar er wordt ook hard gewerkt. Tonnie en Wim kwamen even polshoogte nemen of alles goed gaat. Angelina kwam ook kijken en maakte foto's.



Dan is het zover. We kunnen aan tafel! Peter had zich voor deze gelegenheid gekleed in overhemd met stropdas en een colbertje. Ook Ine en Loes hadden zich speciaal omgekleed en een lange jurk aangetrokken. Wim en Tonnie willen saampjes op de foto.



We krijgen een bord met heel dun gesneden vlees met een beetje saus er bovenop. Daarnaast een schaal met rucola, een schoteltje met pitjes, uitjes en geraspte kaas. Nu kunnen we onze eigen carpaccio maken. Smullen maar! Daarna krijgen we een prachtig opgemaakt bord met twee gamba's (grote garnalen), kalfsvlees, sperzieboontjes met een plakje spek en aardappelgratin gemaakt met asperges en Parmezaanse kaas.



Het nagerecht is aardbeien Romanoff zonder wodka.

Ook dit mogen we zelf gaan mengen. André is erg enthousiast en bedankt



kok Arend voor het lekkere eten.

*Aan het eind van het verslag staat het menu.*



De tafel wordt weer afgeruimd, de vaat gewassen en de koffie gezet. Maar toen was er nog een verrassing. Kok Arend, die eigenlijk opgeleid is tot banketbakker maar al jaren werkzaam is als kok in restaurants, heeft thuis een prachtige taart gemaakt. Omdat er al zoveel gegeten is

wordt de helft in tien stukjes gesneden. Zo proeven we het wel maar eten we ons ook niet te barsten. De rest bewaren we voor morgenochtend bij de koffie.



Dan nemen we afscheid van Arend. Er wordt nog naar Dolfje Weerwolfje gekeken. Wim haakt af en gaat naar bed, Annie volgt ook snel. Om half elf ligt bijna iedereen al te slapen.

Ssssst lekker slapen en tot morgen allemaal.

## Woensdag 14 augustus 2019

### Er komen twee koks koken!

Ondanks dat iedereen moe lijkt te zijn is iedereen al om half negen aangekleed! Eh, bijna iedereen. Met André is afgesproken dat hij na het ontbijt gaat douchen. Als Loes Tonnie wil gaan wakken treft zij haar al bijna aangekleed aan. Angelina wilde eigenlijk wel uitslapen maar is wakker gebeld door haar vader, zei ze. Om negen uur zitten we al te ontbijten en weer met pannenkoeken.



Peter gaat met Tonnie, Angelina en André nog een paar boodschapjes doen. De rest wil graag thuis blijven en even bijkomen. Dat komt Loes goed uit want nu kan zij de vakantieherinneringen gaan schrijven. Meestal probeert ze ook een rijmpje voor iedereen te maken en daar lijkt ze nu ook tijd voor te hebben. Wim is er lekker bij gaan liggen. Ook Ine en Annie dommelen op de bank in slaap. Jean Louis kijkt televisie.





Als de boodschappers weer terug zijn gaan we koffie drinken met het laatste stukje taart dat kok Arend gisteren voor ons had meegenomen. Aansluitend doen we een lunch uit de hand. Lekkere croissantjes die Peter weer had klaargemaakt. Angelina gaat weer kleuren en ook André heeft daar wel zin in. Loes is bijna klaar met de vakantieherinneringen en werkt nog wat aan het verslag.

Tegen vieren komen de twee koks. Eric en John. Eric is nauw verbonden met Tendens. John is kok bij de IJsselhallen. Na de voorstelronde gaan onze koks gelijk de keuken in. Zij krijgen hulp van Jean Louis en André. Loes vindt het doodeng dat Jean Louis met een groot scherp mes de



paprika's aan het snijden is. Het is goed gegaan, hij heeft gelukkig al zijn vingers nog 😊. André snijdt de bosuitjes.



terwijl de mannen in de keuken druk bezig zijn hebben Angelina en Loes de messenleggers nog even afgelakt. We zagen gisteren dat dat nog wel nodig was. Er wordt hard gewerkt in de keuken. En dat is aan het eten alweer te merken.



Pompoensoep, met broodjes met heerlijke kruidenboter en pesto.

De beide koks brengen het hoofdgerecht binnen. Beenham met romige saus en een zoete paprika gevuld met een puree van zoete aardappel met geitenkaas kaas en een komkommersalade.



Er wordt door André en Wim aandachtig naar de opmaak van het bord gekeken 😊. Als dat op is dan komt er ook nog een heerlijk nagerecht. Twee kletsoppen met daartussen een lekkere grote bol roomijs op een bedje van pindasaus en bovenop slagroom met heerlijke zoete braam. Wat een traktatie!

Dan is het moment aangekomen dat aan de vakantie vrienden gevraagd wordt wat zij van de vakantie vonden. "Wat was het aller, aller leukst" en "wat was er helemaal niet leuk". Gelukkig was (bijna 😊) iedereen heel enthousiast en dat kun je lezen aan het eind van dit verslag. Loes leest de rijmpjes die zij voor iedereen maakte voor. Tonnie zegt aan het eind dat iedereen even moet klappen voor de leiding (zij bleven ons consequent zo noemen) en Tonnie heeft veel lovende woorden en die komen zo onverwacht voor Peter & Loes dat zij er emotioneel door worden. Dank je wel lieve Tonnie. Loes deelt rugzakjes uit met daarin een placemat, koksmuts en de vakantieherinnering met het rijmpje.

Daarna nemen de twee koks van vandaag, Eric en John, afscheid. Het is tijd voor koffie. Daarna worden de dames door Loes gedoucht. Het is laat. Moe en voldaan gaat iedereen naar bed.



Welterusten woensdag. Dit wordt de laatste nacht van deze vakantie. Slaap lekker.

## Donderdag

### Er is een tijd van komen en een tijd van gaan

Het is zover. Onze laatste ochtend. Om negen uur zitten we allemaal aan het ontbijt. Peter maakt weer grapjes met Tonnie die er inmiddels wel helemaal aan gewend geraakt is.



Dan gaan we alle spullen inpakken, opruimen, schoon maken en wachten we op het moment dat iedereen wordt opgehaald. Er is nog een dingetje met de taxi voor Annie en Wim. Die had niet op koffers gerekend en dus moesten zij de taxi weer uit en wachten op een andere. Gelukkig duurt dat niet te lang. Dan is iedereen weg. Het is leeg en stil. Het is nu ook tijd voor Peter & Loes om te gaan.



Dag allemaal! Wij hopen dat je met dit verslag weer veel leuke momenten hebt herbeleefd.

### ### ### ### ### ### ### ### ### ### ### ### ### ###

## Tot slot

Wat onze vakantie vrienden zeiden over deze reis en de rijmpjes van Loes

**Tonnie zei:** "Het was gezellig met iedereen samen. Echt leuk om erbij te zijn. Organisatie echt leuk, vooral Peter. Iedereen even opstaan en applaus."  
(en dát heeft ons zeer ontroerd Tonnie! dank je wel.)



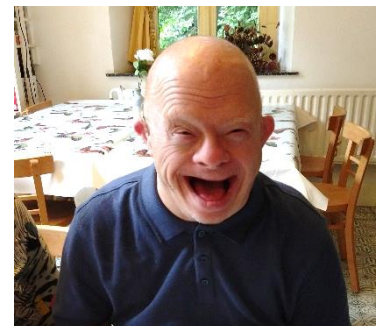
*Beste Tonnie,*

*Jij kunt echt genieten van het eten en de tv  
Maar ook van Wim als hij heel erg lief tegen je deed  
Bij het ogen zalven kneep jij die heel hard dicht  
Maar Loes deed dapper steeds weer haar plicht  
Je vindt het niet fijn om te worden 'omgekleed'  
Maar moest erg hard lachen als Peter weer gek deed  
Bij de 'flippers' vond je het ook heel erg leuk  
Je lag af en toe helemaal in een deuk  
Je genoot intens van alle gezelligheid  
Wij vinden jou ook echt wel een leuke meid  
Fijn dat je mee was op deze Tendens vakantie  
Wie weet dat ik je in de toekomst weer eens zie*

**Wim zei:** "Tonnie allerleukste"

*Beste Wim,*

*Jij met je brede lach en kale koppie  
Deed het deze vakantie best wel toppie  
Jouw zwarte broek en het witte overhemd  
Zijn echt prachtig op elkaar afgestemd  
Het was moeilijk voor je iets anders te dragen  
Maar daarover zullen we heus niet klagen  
Deze culinaire reis past wel in jouw straatje  
Zeker samen met Tonnie, je gezellige maatje  
Als jij lacht dan lachen wij vanzelf met je mee  
Je doet niet onder voor een cabaretier  
Je bent echt een heel lief en leuk mens  
Gezellig dat je mee was op deze reis van Tendens*



**Angelina zei:** "Gezellig. Lekker eten. Heel leuke dingen gedaan. Het slapen met elkaar niet zo leuk."

*Beste Angelina*

*Dit is de eerste reis, las ik, die jij alleen hebt gedaan  
Wat heb jij het deze vakantie toch goed gedaan  
Met Annie had je hele gesprekken in de eerste nacht  
Daarna deden jullie gelukkig allebei wel weer zacht  
Samen hebben wij heerlijke wolkenbroodjes gemaakt  
Dat heeft iedereen ook heel lekker gesmaakt  
Ook kun je de nek van Loes goed masseren  
Dat zou Peter ook maar eens moeten leren  
Je genoot van het samenzijn, koken en het Dolfinarium  
Ook van het eten, behalve van vleesgebakken medium  
Dank dat ook jij mee was op de Tendens culinaire reis  
Het verslag komt per post, dat is voor later een mooi bewijs.*



**André zei:** "Met z'n allen erop uit vind ik leuk. Organisatie hartstikke goed. Ik heb niks te klagen. Koken met de koks echt heel leuk. Ook het dolfinarium heel leuk. Jullie zijn een goed team."

*Beste André,*

*André, jij houdt wel van een klein beetje actie  
Jij bent echt wel van het dingen doen op een vakantie  
Maar je kunt ook rustig zitten en bouwen met de lego  
Of prachtige tekeningen maken zo zittend achter een 'bureau'  
Meehelpen in de keuken met eten bereiden toen de kok er was  
De pepermolen gebruikte je die middag wel heel enthousiast  
Ook genoot je intens van het dolfinarium en van winkelen  
Daar gaan je ogen ook heel erg van twinkelen  
Douchen vind je niet zo heel erg leuk om te doen  
Maar dat hoort er nu eenmaal bij voor het fatsoen  
Wij hebben genoten van jouw enthousiasme en brede lach  
En die zagen wij gelukkig bijna de hele dag  
Speechen kun jij als de beste, dat is echt tof  
Jij bent niet karig naar anderen met jouw lof  
Leuk dat ook jij met Tendens op vakantie mee ging  
Het verslag komt per post, hopelijk een mooie herinnering.*



**Ine zei:** "Koken met de kok was leuk. Leiding ook leuk en dolfinarium ook. Alles leuk."



*Beste Ine,*

*Jij bent een lieve vrouw en draagt echt prachtige kleren  
En iedere dag was jij ook al vroeg 'uit de veren'  
Je bent een stille dame maar je straalt des te meer  
En in de keuken hielp jij zelfs meerdere keer  
Wat kun jij goed snijden je bent echt heel precies  
Zelfs van uien snijden was jij gelukkig niet vies  
Je liet ons weten heel erg te genieten van wat we doen  
En ik kreeg zelfs heel spontaan van jou een dikke zoen  
We hebben veel gedaan deze vakantie en van iedere dag  
Kun je dat terugzien in het binnenkort komende reisverslag  
Hopelijk ga jij volgend jaar weer mee op een reis van Tendens  
Want wij vinden jou echt een fantastisch lief mens*

**Jean Louis zei:** "Niks was leuk. Samen met kok koken, goed hé."



*Beste Jean Louis,*

*Deze week hebben wij van jou veel dezelfde woorden  
gehoord  
"Goed hè, grapje, mooi hè" en ook een minder leuk woord  
En steunde je de hele dag door en dan zei je dan 'hè hè'  
Daarna schaterde jij het uit en zei je weer 'apart hè'  
Ja we hadden wel plezier met jou erbij op deze reis  
Die vooral in het teken stond van heel veel spijs  
Ook kijk jij heel erg graag naar de t.v.  
Bij Bassie & Adriaan leefde je helemaal mee  
Op het keyboard speelde jij af en toe een wijsje  
In het dolfinarium genoot je weer van een ijsje  
De walrussen, dolfijnen en zeeleeuwen vond jij echt te gek  
Aan jouw enthousiasme was er geen gebrek  
Leuk dat je met Tendens mee was op deze culinaire vakantie  
Hoop dat je nageniet wanneer je in het reisverslag alles weer terugziet.*

**Annie zei:** "Het was hartstikke gezellig. Veel gelachen en lekker gegeten. Ik heb goed geslapen. De visjes (=dolfinarium) vond ik heel leuk. Al die kunstjes en die mannen die die visjes eten geven. Ik was daar nog nooit geweest. Echt leuk. Ik heb een fijne vakantie gehad."



*Beste Annie,*

*Wat een leuke gezellige vrouw ben jij toch Annie  
Echt iemand die ik op vakantie graag in mijn groepje zie  
Ik heb je niet één keer narrig of chagrijnig zien zijn  
Zelfs niet met die blaren en die doen best wel pijn  
Je nageltjes zijn deze week weer mooi gelakt  
En begin van de week was je koffer al weer ingepakt  
We zagen jou genieten van alles wat we hebben gedaan  
Ook als je soms eens wat langer ergens moest staan  
Bij de shows in het dolfinarium genoot jij met volle teugen  
Ik hoop dat het jou ook nog lang mag heugen  
Het ga je goed, blijf genieten van het leven  
Deze herinnering gaan wij jou met plezier geven.  
Je bent een hartstikke gezellig en positief mens  
Fijn dat jij mee was op deze reis met Tendens*

Alle rijmpjes sloot ik af met '*groetjes van Peter & Loes*'.



## Menu van woensdag 14 augustus 2019

DIY = Do It Yourself en betekent 'Doe het zelf'.

# DIY Grand Menu Tendens

Voorgerecht:

## DIY Rundercarpaccio

met zwarte truffelsaus, zonnebloempitjes, parmezaanse kaas en rode ui

Hoofdgerecht:

## Surf en Turf

Kalbsbiefstuk met tijgergamba's, bearnaisesaus, haricot verts en gratin

Dessert:

## DIY Aardbeien Romanoff

Romanoff, aardbeien chocoladecrunch, aardbeiensaus en merengue